法人会女性部会

いちごプロジェクト

節電にご協力ください。

無理なく　無駄なく　快適に

「いちごプロジェクト」とは?

「いちご」のネーミングは、2011年夏の節電目標「15%」に由来しています。
いちごは「毎年実をつける多年草」であり「全国各地で広く栽培」されます。
そのイメージを、毎年女性部会が全国的に継続して取り組む社会貢献活動に重ねました。

「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。
現在、全国各地に440単位法人会があり、県単位の連合体として41都道県連が組織され約75万社の企業が加入しています。
法人会では「税知識の普及」「租税教育」「地域社会貢献」などを中心に地域に密着した活動を展開しています。

みんなで出来る夏の節電対策

風の通り道を作ろう!

同じ温度でも風があると人は涼しく感じます。エアコンと扇風機を一緒に使って体感温度を下げましょう。冷たい空気は下へ溜まりやすくなるので、扇風機をエアコンと向かい合わせて置き、頭を上に向けると効果的です。
また、帰宅したらまず窓やドアを2カ所以上開けて風の通り道を作り、こもった熱気を外に出してからエアコンを使うと、より冷気が循環しやすくなります。
今年の夏も、感染症拡大防止のため、こまめに窓を開けて部屋の換気を行うようにしましょう。

直射日光を避けて涼しい部屋を作ろう!

涼しい部屋を作るには直射日光を防ぐことが重要です。窓にすだれを掛けたり、グリーンカーテンを作って日陰を作ると、見た目も涼しげで素敵なインテリアになります。
断熱フィルムや遮光カーテンを利用しても効果があります。
ビー玉やおはじきを入れた金魚鉢を飾ったり、昔ながらの風鈴や水につけて使う和紙の水うちわなど、目や耳で涼しさを楽しむのもオススメです。

公益社団法人　観音寺法人会　女性部会

わが家の節電メニュー

ご家庭ごとに実施できるものをチェックしましょう。

期間 7月～9月

〈通常、エアコンを使用される家庭の場合〉

基本となる9の節電メニュー

できたらチェック

エアコン

削電効果

❶ 室温28℃を心がけましょう。 □ 10%
※設定温度を2℃上げた場合

❷ “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和げましょう。（エアコンの節電になります。） □ 10%

❸ 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用しましょう。 □ 50%

※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合があるため注意が必要です。

照　明

❹ 日中は不要な照明を消しましょう。 □ 5%

テレビ

削電効果

❺ ●画面の輝度を下げましょう。 □ 2%
●省エネモードに設定し必要な時以外は消しましょう。
※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合

炊飯器

❻ ●早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊きましょう。 □ 2%
●保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

冷蔵庫

※食品の傷みにご注意ください。

❼ ●冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。 □ 2%
●扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。
●食品をつめこまないようにしましょう。

温水洗浄便座（瞬間式）

削電効果

❽ ●温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用しましょう。
●使わない時はプラグを抜いておきましょう。 □ どちらかで 1%未満

待機電力

削電効果

❾ ●リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。
●使わない機器はプラグを抜いておきましょう。 □ 2%

さらに効果を高める節電メニュー

できたらチェック

ライフスタイル

- 節電のための家事スケジュールを立てておきましょう。日中（特に13時～16時）を避けて電気製品を使用しましょう。 □
- 外出や旅行による節電を心がけましょう。 □
- 契約電力の見直し（節電料金メニュー、適切なアンペア設定等）をしましょう。 □
- 電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」しましょう。 □

エアコン

⑩ エアコンのフィルターを定期的（2週間に1回程度）に掃除しましょう。 □

⑪ エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋（1台）に減らして使用しましょう。 □
（仮に、350Wを2台使用している場合、約30%の節電効果となります。）

パソコン

⑫ 日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使いましょう。 □

⑬ パソコンの省電力設定を活用しましょう。 □

電気ポット

⑭ お湯はコンロで沸かし、電気ポットの電源は切りましょう。 □

冷蔵庫

⑮ 冷蔵庫は、壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。 □

洗濯機

⑯ 洗濯機の容量80%程度を目安にまとめ洗いをしましょう。 □

掃除機

⑰ 掃除機の紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。 □

⑱ 昼間のピーク時はモップやほうきを使って掃除しましょう。 □

出典：経済産業省　節電.go.jp

公益社団法人　観音寺法人会　女性部会

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会　検索　http://www.zenkokuhojinkai.or.jp/

いちごプロジェクト

公益財団法人　全国法人会総連合　女性部会連絡協議会

法人会